

BIST DU BEREIT?

SV Horstedt präsentiert

Fitness Tag - Fit in den Frühling- Samstag, 07. April 2018

Eine bunte Mischung an Tanz-, Trommel-, Kraftausdauer- und Muskeltraining mit lizenzierten Fitnesstrainerinnen warten auf DICH und werden diesen Tag unvergesslich machen! Ob Mann, ob Frau, ob alt, ob jung,... hier ist für jeden etwas dabei!

12:00 Uhr Zumba® mit Jenny Dück

13:00 Uhr Hip Hop Dance mit Jenny Dück
für Kinder, Jugendliche und Junggebliebene

14:00 Uhr Drums Alive® Kids Beats mit Svenja Reiter
Trommeln mit Drumsticks auf dem Pezziball

15:00 Uhr Drums Alive® mit Svenja Reiter
für Erwachsene

16:00 Uhr Crosstraining mit Britta Windler
Zirkeltraining und Tabata

Kosten pro Kurs 5,- € (Kinder 3,- €)

**Anmeldung bis 25. März bei Britta Windler unter 0173/6048203 oder
britta.windler@web.de**

Veranstaltungsort: Turnhalle Horstedt, Winkeldorfer Str. 14, 27367 Horstedt